



1 국립산림치유원 숲 치유프로그램 2 양평치유의숲 맨발 걷기 프로그램



2

## 우리 숲, '산림복지'로 포스트 코로나 대비

'산림복지'란 산림의 공익적 가치를 사람들의 삶의 질 향상과 복지 차원에서 서비스로 제공하는 것이다. 최근 포스트 코로나 시대에 발맞춰 전국의 산림복지시설과 산림치유 프로그램이 국민에게 주목받고 있다.

### 국립산림치유원

백두대간의 풍부한 산림자원과 숲의 치유인자를 활용, 국민의 스트레스 해소와 심신 안정을 위한 다양한 산림치유 서비스를 제공하고 있는 국내 최대 산림복지 단지다.

### 국립횡성숲체원

국내 최초 국가산림교육센터로서 청태산에 있다. 숲의 가치와 생명공동체 의식 확립 및 신체 건강을 위한 산림교육·치유 서비스를 제공하고 있다.

### 국립철곡숲체원

진흥원이 운영하는 시설 중 유일하게 숲속에 호수를 끼고 있어 사계절 수려한 경관을 자랑한다. 친환경적인 유아 숲 교육을 지향하며 토리 유아숲체험원을 활발히 운영하고 있다.

### 국립장성숲체원

뛰어난 자연 입지 조건을 갖춘 방장산의 산림교육센터와 국내 최대 편백숲이 있는 죽령산에 치유의 숲을 운영하고 있다.

### 국립청도숲체원

서어나무, 노각나무 군락지, 생태자연도 1등급지 보존지역 등을 보유한 청정 산림복지 시설이다. 국가산림교육센터로서 일반적인 산림교육 외에도 산림복지전문가, 교원직무 연수, 진흥원 직원교육 등 전문가를 위한 심화 교육을 진행한다.

### 국립대전숲체원

중부권 대표 산림복지시설을 목표로 개원했다. 대전·충남 주요 도시와 인접해 접근성이 우수하며, 모든 시설이 테크로드와 연결돼 교통약자들도 편리하게 숲을 이용할 수 있다.

### 국립양평치유의숲

수도권에서 1시간 이내에 위치해 접근성이 뛰어나며 '느림'과 '쉽'을 즐길 수 있는 다양한 치유 서비스를 제공하고 있다.

### 국립대관령치유의숲

100년 된 명품 '금강송' 군락지로 유명하다. 울창한 소나무림을 만끽할 수 있는 산림복지시설이다. 건강측정실, 치유 음악, 솔향기터, 다양한 치유숲길을 통해 온전한 휴식과 산림치유를 경험할 수 있다.

### 국립대운산치유의숲

대운산의 깊은 숲과 시원한 내원암 계곡을

품고 있어 예로부터 좋은 기운을 받기 위한 선인들이 많이 찾았던 곳이다.

### 국립김천치유의숲

대가천, 무흘구곡 등 주변 계곡의 경관이 아름답고 청암사와 수도암으로 대표되는 명성 높은 고찰을 품고 있다.

### 국립제천치유의숲

청풍명월, 한방치유 도시인 제천에 발맞춰 다양한 한방 힐링 프로그램을 운영 중이다.

### 국립예산치유의숲

아토피질환자, 고혈압, 당뇨 등 생활 습관 개선을 위한 프로그램과 치매 등 노인성 질환을 예방하기 위한 프로그램을 기획·운영하고 있다.

### 국립곡성치유의숲

솔바람, 폭포 등 다양한 산림환경 요소를 활용, 인체의 면역력을 높이기 위한 산림치유 프로그램을 운영하고 있다.

### 국립하늘숲추모원

현재 85% 추모목이 분양돼 수목장림의 성공모델로 손꼽히고 있다. ♣

